

Nr. 67 vom 1.Juni 2020



Foto: segovax / www.pixelio.de

.....
Liebe Leserinnen, liebe Leser unseres Konti-Letters

ab Ende Juni wird es wieder eine Möglichkeit geben, Kurse durchzuführen. Der erste Kurs unseres Programms, der nach der langen Pause wieder stattfinden wird, ist das Wochenende "Qigong und Kontemplation" von 26. bis 28. Juni. Ab da sollten alle unsere Kurse wieder möglich sein, allerdings mit den hygienischen Einschränkungen zu denen das jeweilige Bildungshaus, bzw. Kloster als unser Gastgeber verpflichtet ist. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerzahl reduziert werden muss und wir evtl. mehrere Teilnehmer auf die Warteliste setzen müssen. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an, wenn Sie sich einen Platz sichern möchten.

.....
Inhalt

[Eine unbequemer Kraft \(Jan Sedivy\)](#)

[Über das Lesen spiritueller Schriften und den Alltag als Übung \(Heinrich Allerstorfer\)](#)

[Kontemplative Meditation – was ist das \(Ewald Reinhart\)](#)

[Kurse der nächsten Wochen](#)

[Anmeldung - Kontakt](#)
.....

Der Heilige Geist - Eine unbequemer Kraft

Die Bibel erzählt, dass am 50. Tag nach der Auferstehung den Jüngern Jesu der Heilige Geist erschienen ist. Der eigentliche Festtag ist demnach der Pfingstmontag.

Die griechische Sprache verwendet für den Geist dasselbe Wort wie für den Atem – „*pneuma*“ . Ähnlich sieht es die jüdische Tradition. Das hebräische Wort „*ruach*“ steht für Atem, Wind, Geist und ist weiblich. Deshalb wird der Heilige Geist auch die weibliche Seite Gottes genannt. Er ist der göttliche Urgrund, in dem jedes Leben seinen Ursprung hat. Er ist nicht zu fassen und zu erkennen ist er nur an seiner Wirkung. Seine Eigenschaften sind die des Atems, der strömenden Luft, des Windes. Er durchdringt, belebt, erneuert, erfrischt und er kann auch als heftiger Sturm alles aufwirbeln, in Bewegung setzen und einen Neuanfang erzwingen.

„Komm, Heiliger Geist“, so rufen die Gebete der Pfingstzeit. Viele verbinden damit vor allem die heilende Kraft des Geistes: seine Weisheit, Klugheit, Kraft und andere wichtige Eigenschaften. Doch wo der Geist als der göttliche Sturm einkehrt, dort entpuppt er sich als ein in hohem Maß unbequemer Gast. Der gleiche Geist, der Frieden schafft, ist auch eine unheimliche Störung. Er greift jede Selbstzufriedenheit, Selbstgerechtigkeit und die Bequemlichkeit der Menschen an. Er hat keinen Respekt vor verfestigten Ordnungen, eingefahrenen Strukturen, vor zum Selbstzweck gewordenen Institutionen und anderen Heiligtümern des menschlichen Egos.

Sturmwind und Feuer, in denen sich laut Bibel das göttliche Wirken ausdrückt, sind die unheimlichsten unter den Elementen. Sie lassen nichts, was sie ergreifen, wie es war. Wer die Kraft des Geistes herbeisehnt, soll wissen, dass dieser Geist um der Wahrheit willen den Menschen massiv stören kann.

Wer nach dem Beistand des Heiligen Geistes ruft, sagt damit auch:

Ändere, was geändert werden muss.

Bring neuen Wind und störe mich, wo ich gestört werden muss.

Reiß ab, was abgerissen werden muss.

Wie der Sturm abgestorbene Zweige und Äste von den Bäumen reißt und den Baum reinigt, so greift dieser Geist in unser Leben ein.

Wir müssen damit rechnen, dass er auch in uns einen neuen Anfang schafft – und dies wird anders geschehen als wir meinen.

So gesehen kann die gegenwärtige Pandemie auch ein Werkzeug sein, um jeden von uns und die Menschheit als Ganze dazu zu bewegen, eine tiefgreifende Erneuerung zu wagen.

Jan Sedivy

.....

[▲ zurück](#)

Über das Lesen spiritueller Schriften und den Alltag als Übung

Heinrich Allerstorfer

[Hier klicken und die PDF-Datei herunterladen](#)

.....

Kontemplative Meditation – was ist das

[Hier klicken und die PDF-Datei herunterladen](#)

.....

Kurse der nächsten Wochen

.....

Qigong und Kontemplation (Kurs 2020-17) **26. bis 28. Juni 2020**

Zeit: Freitag 18:00 bis Sonntag 13:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf

Kursgebühr: 70,- Euro,

Vollpension im EZ mit Dusche/WC: 116,- Euro,

Leitung: Angela Obermayr

Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

.....

Qigong und Schöpferische Stille (Kurs 2020-18) **18. Juli 2020**

Ein Tag in Stille zur Einkehr und Stärkung des inneren Gleichgewichts. Die gegenstandslose Meditationsform der Kontemplation wird ergänzt durch kreatives Gestalten und ruhige körperliche Übungen.

Qigong - achtsam und ruhig ausgeführte Körperübungen, Meditation in Bewegung.

Schöpferische Stille - aus dem Inneren auftauchende Bilder mit einfachen Techniken auf Papier gestalten.

Zeit: Samstag, 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf

Kursgebühr: 35,- Material: 4,- Euro, Selbstverpflegung

Leitung: Angela Obermayr, Sabine Penzenstadler

Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

.....

Taiji (Kurs 2020-19) **24. bis 26. Juli 2020**

Zeit: Freitag 18:00 bis Sonntag 13:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf

Kursgebühr: 110,- Euro,

Vollpension im EZ mit Dusche/WC: 118,- Euro,

Leitung: Christine Mayr

Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

[▲ zurück](#)

Kontemplations (Kurs 2020-20)
31. Juli bis 6. August 2020

Zeit: Freitag 18:00 bis Donnerstag 10:00 Uhr
Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf
Kursgebühr: 210,- Euro,
Vollpension im EZ mit Dusche/WC: 330,- Euro,
Leitung: Dr. Reiner Manstetten
Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

.....

[▲ zurück](#)

Kontemplation (Kurs 2020-21)
24. bis 28. August 2020

Zeit: Montag 18:00 bis Freitag 10:00 Uhr
Ort: Maria Kirchental bei Lofer (Salzburger Land)
Kursgebühr: 140,- Euro, zuzüglich Vollpension
Leitung: Jan Sedivy
Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

.....

Zen-Sesshin (Kurs 2020-22)
9. bis 13. September 2020

Zeit: Mittwoch 18:00 bis Sonntag 10:00 Uhr
Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf
Kursgebühr: 140,- Euro,
Vollpension im EZ mit Dusche/WC: 214,- Euro,
Leitung: Wilmar Freund
Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

.....

Tag der Achtsamkeit (Kurs 2020-23)
19. September 2020

Kennenlernen der Achtsamkeitsmethode nach Jon Kabat Zinn: Body-Scan (im Liegen) und geführte Atem - und Sitz-meditation, sowie Vermittlung von Grundkenntnissen aus dem bewegten und stillen Qigong und der TCM (im Ste-hen, Sitzen und Gehen), um in die äußere und innere Ru-he zu kommen und einen liebevollen, sorgsam Umgang mit sich selbst zu pflegen.

Zeit: Samstag, 9:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Kloster Armstorf bei Dorfen, Dorfener Str. 12, 84427 Armstorf
Kursgebühr: 35,- Material: 4,- Euro, Selbstverpflegung
Leitung: Ute Kurth
Anmeldung: [siehe weiter unten](#)

Kursanmeldung

Alle Anmeldungen zu den Kursen richten Sie bitte an

Verein für Kontemplation e. V.
Stephanskirchen 4
83093 Bad Endorf
Tel. 08053/794875, Fax 08053/794819
E-Mail: info@schweigemeditation.de

Sie können sich auch über unsere Website <https://schweigemeditation.de> anmelden. Füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf der Website aus. Dort finden Sie weitere Informationen zu den Kursen und das gesamte Kursprogramm.

Das aktuelle Kursprogramm können Sie sich auch als PDF Datei von unserer Website <https://schweigemeditation.de> herunterladen: [hier](#)

Wenn Sie ein gedrucktes Programmheft oder auch mehrere Hefte benötigen, können Sie diese bei unsrer Kursverwaltung in Bad Endorf anfordern.

.....

Erklärung zum Datenschutz

Wir erheben persönliche Daten nur um Ihre Buchungen zu bearbeiten. Die Teilnehmerliste mit Anschrift geben wir einige Tage vor dem Kursbeginn aus Organisationsgründen an die jeweilige Leitung vom Bildungshaus weiter. Ansonsten werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben. Sie werden auch nicht von Dritten bearbeitet.

Ihre Bankdaten, falls sie uns diese mitteilen, bleiben bei uns und werden vertraulich behandelt.

.....

"Konti-Letter" ist der Newsletter des Vereins für Kontemplation e.V.

Er enthält Impulse für den spirituellen Weg im Alltag, sowie aktuelle Informationen.

Herausgeber: Verein für Kontemplation e.V., Stephanskirchen 4
83093 Bad Endorf, E-Mail: konti-letter@schweigemeditation.de

Für den Inhalt verantwortlich: Jan Šedivý

Wenn Sie keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, klicken sie [hier](#).

Alternativ können Sie auch eine leere E-Mail an "info@schweigemeditation.de" schicken, mit "keine Infos" im Betreff.