

Nr. 82 vom 19. Oktober 2023



Liebe Empfänger unserer KONTI-Letter

Nach einer längeren Pause erhalten Sie nun wieder einen Brief mit Impulsen und Infos.

Die heutige KONTI-Letter enthält folgende Beiträge:

[Verkehrte Welt?](#)

[Kursprogramm für 2024](#)

[Neue Postkarte](#)

[Film zu den Texten von Sr. Ludwigis Fabian OSB](#)

[Buch von Heinrich Allerstorfer: Hörst du den Gebirgsbach?](#)

[Kurse in den nächsten Wochen](#)

[Anmeldung - Kontakt - Erklärung zum Datenschutz](#)

**Wenn die Seele wach wird,
erkennt sie durch Gott die Geschöpfe
und nicht
durch die Geschöpfe Gott.**

Johannes vom Kreuz (1542-1591)

Verkehrte Welt?

Es ist Mitte Oktober und in unserem Garten blühen die Obstbäume. „Verkehrte Welt“, dachte ich, als ich diese Veränderung sah. Doch dann wurde ich nachdenklich: Blühende Bäume im Herbst signalisieren, dass etwas nicht stimmt. Die Natur leidet unter Stress. Wenn der Regen lange ausbleibt, trocknet der Boden aus. Und wenn

dazu ein feuchtwarmes Herbstwetter kommt, kann es sein, dass die Knospenruhe aufgehoben wird und die Bäume zu blühen beginnen. Angeblich schadet es ihnen nicht. Allerdings sind sich darüber die Fachleute nicht einig. Außerdem häufen sich die „Stressfaktoren“ der Natur. Ende August hat ein schwerer Sturm unsere Gegend heimgesucht und zerstörerische Kräfte freigesetzt. Viele Häuser wurden beschädigt, Gärten wurden verwüstet. In anderen Teilen des Landes und der Welt ist die Situation nicht besser.

Der Zustand der Natur wirkt auf mich wie ein Spiegelbild der Menschheit. Auch unsere Welt leidet unter einem großen Stress. Die Menschen erleben ihn in allen Lebensbereichen als Folge von Chaos, Leistungsdruck, Angst Sie möchten in Freiheit und Frieden leben und ein sinnerfülltes Leben führen. Viele sehnen sich nach Ganzheit, Verbundenheit und Liebe. Doch die Realität ist eine andere.

Der Sturm Ende August erinnert mich an die Exzesse des menschlichen Egoismus. So wie der Wind und Sturm in der Natur grundsätzlich eine wichtige Funktion haben, ist auch das, was wir Ego nennen, wichtig. Ins Uferlose entfesselt bringt der Egoismus jedoch nur Tod und Vernichtung.

Bei diesem Gedanken kommt mir die Geschichte vom Regenmacher in den Sinn, die Willigis Jäger oft erzählt hat und viele von Euch aus meinen Kursen kennen:

In einem Dorf hatte es lange nicht geregnet. Brunnen trockneten aus, Pflanzen gingen ein. Das Wasser wurde sehr kostbar.

Als es den Menschen im Dorf schon sehr schlecht ging, hörten sie, dass in den Bergen ein weiser Mann lebte, der Regen machen konnte. Sie schickten eine Abordnung zu ihm mit der Bitte, er möge zu ihnen kommen und ihnen den Regen machen.

Die Menschen des Dorfes taten dem Weisen leid, und so ging er mit ihnen. Im Dorf angekommen, suchte er sich eine leere Hütte am Ortsrand und setzte sich hinein. Es dauerte keine drei Tage, da kamen die Wolken und mit ihnen auch der langersehnte Regen. Ganz erstaunt fragten ihn die Dorfbewohner, wie er das gemacht habe. Der Mann antwortete: „Ganz einfach: Ich kam zu euch, setzte mich hin und brachte mich selbst in Ordnung. Als ich in Ordnung war, kamt auch ihr mit euch selbst in Ordnung. Als ihr und die Menschen hier in Ordnung waren, kam auch die Natur in Ordnung. Und als die Natur in Ordnung war, kam der Regen.“

Im Wort „Ordnung“ steckt „ordnen“. Das heißt: auf den richtigen Platz bringen, dorthin, wo es hingehört.

Die Veränderung beginnt immer bei dem, der sie sich wünscht. Wir können andere Menschen nicht verändern, jedoch wir können uns selbst ändern und es dadurch den anderen leichter machen, dass auch sie sich ihrerseits ändern. Dies ist kein Widerspruch zu Aktivitäten in Gesellschaft und Politik, sondern ihre Voraussetzung.

Johannes vom Kreuz schrieb in einem Brief an Teresa von Ávila: „Ich will die Welt verändern und habe beschlossen, bei mir zu beginnen. Schließt Du Dich mir an, dann sind wir schon zwei.“

Inzwischen sind wir viele, die beschlossen haben, bei sich selbst zu beginnen. Dies ist unser Beitrag für eine bessere Welt. Ich bin davon überzeugt, dass die Kraft, die der Einheitserfahrung entspringt, bereits in unserer Welt wirkt, die Wirkung weiter entfalten wird und sich letztlich durchsetzt. Trotz allem, was in unserer Welt gerade vor sich geht.

Jan Šedivý

Jeder ist ein Genie.
Aber wenn du einen Fisch danach beurteilst,
ob er auf einen Baum klettern kann,
wird er sein Leben lang denken, er sei dumm.

Albert Einstein

Kursprogramm für 2024

Das neue Kursprogramm für das Jahr 2024 ist fertig und es ist bereits online gestellt. Die PDF-Datei mit allen Kursterminen kann von unserer Website www.schweigemeditation.de heruntergeladen werden: [hier das Kursprogramm 2024 als PDF-Datei herunterladen.](#)

Anmeldungen zu allen Terminen sind ab sofort möglich.

Das gedruckte Kursprogramm wird Anfang November verschickt.

[▲ zurück](#)

Neue Postkarte



Schweigemeditation
KONTEMPLATION — ZEN

Verein für Kontemplation e.V.
KURSPROGRAMM

In Zeiten, in denen „Stress“ ein Modewort ist und Leistung das Maß aller Dinge angesehen wird, kommt eines leicht zu kurz: das zur Ruhe Kommen und die innere Einkehr. Dem Druck des immer besser und immer schneller Werdens zu entkommen, ist fast schon ein Kunststück.

Die Kontemplations- und Zenkurse helfen, eine gesunde Distanz zum All zu schaffen und einen Weg zu erschließen, der zu größerer Achtsamkeit führt. Im Alltag können mehr Gelassenheit, Tiefe, Sinn aber auch Heilung, Kraft und Freude spürbar werden.



www.schweigemeditation.de
Verein für Kontemplation e.V. - Stephanskirchen 4 - 83093 Bad Endorf - info@schweigemeditation.de

Diese neue Postkarte stellt in aller Kürze unsere Arbeit vor und sie lädt ein, weiter zu stöbern.

Die Karte ist zunächst ein ansprechendes Bild. Auf der Rückseite wird unsere Arbeit kurz vorgestellt und der beigefügte QR-Code führt einfach und schnell auf die Website des Vereins. Die Postkarte ist zum Mitnehmen und Weiterschicken gedacht. Wir werden sie an verschiedenen Orten auslegen und zum Mitnehmen anbieten.

Eine Karte wird auch dem gedruckten Kursprogramm beigefügt, das demnächst versendet wird.

Unsere Sitzgruppen können beides, Karten und Kursprogramme, für ihre Leute

bestellen.

Danke an Brigitte Schneider, von der die Idee kam und die die Postkarte entworfen hat.

Film zu den Texten von Sr. Ludwigin Fabian OSB

Wir möchten auf einen Film zu den Gebeten und zu dem Text Jesus Christus von Sr. Ludwigin hinweisen. Der Film von Pater Christof Wolf SJ ist bei YouTube zu finden und hat den Titel:

Jesus Christus

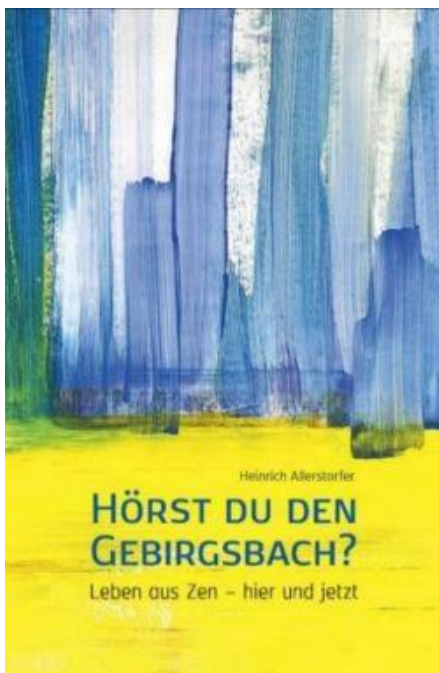
Ein Gebet von Sr. Ludwigin Fabian OSB

Hier der Link dazu: <https://youtu.be/EdSIzVnMcg>

[▲ zurück](#)

Buch von Heinrich Allerstorfer: Hörst du den Gebirgsbach?

Leben aus Zen – hier und jetzt



Der Autor schreibt dazu:

In meiner jahrzehntelangen Zen-Praxis sowie der begleitenden Auseinandersetzung mit Zen-Texten wie z.B. den Gelöbnissen, den üblichen Rezitationstexten sowie den Ochsenbildern, war da immer auch die Frage, was sie uns heute - jenseits der oft schwer nachvollziehbaren Zen-typischen Deutungen - Wichtiges zu sagen haben. Meine Erfahrung ist, dass sie - in nicht immer ganz zeitgemäßer Sprache - sehr wohl Lebensperspektiven enthalten, die gerade heute wieder wichtiger werden. Das deutlich zu machen, ist ein Anliegen dieses Buches.

166 Seiten, Hardcover, Herramhof-Verlag, ISBN 978-3-903147-38-6.

Rezensionen des Buches unter: <https://www.sein-in-der-zeit.at/buchtipps.html>

Verbringe deine Zeit nicht mit der Suche nach einem Hindernis,
vielleicht ist keines da.

Franz Kafka

[▲ zurück](#)

Kurse in den nächsten Wochen

27. Oktober bis 1. November

Kontemplationskurs

Kursnummer 2023-28

Zeit: Freitag, 18:00 Uhr bis Mittwoch 10:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Kursgebühr: 175,-€

Leitung: Jan Sedivy

[Anmeldung](#)

9. bis 12. November

Zen-Kurs

Kursnummer 2023-29

Zeit: Donnerstag, 18:00 bis Sonntag, 10:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Kursgebühr: 105,-€

Leitung: Heinrich Allerstorfer

[Anmeldung](#)

11. November

Kontemplationstag

Kursnummer 2023-30

Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Fraueninsel

Kursgebühr: 40,- €, Selbstverpflegung

Leitung: Jan Sedivy

[Anmeldung](#)

1. bis 3. Dezember

Kontemplationswochenende

Kursnummer 2023-33

Zeit: Freitag, 18:00 bis Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Volkersberg

Kursgebühr: Spende, zzgl. Vollpension

Leitung: Stefan Eideloth

[Anmeldung](#)

[▲ zurück](#)

2. Dezember
Schöpferische Stille
Kursnummer 2023-34

Zeit: Samstag, 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Kursgebühr: 40,-€, Material: 4,-€

Leitung: Sabine Penzenstadler

[Anmeldung](#)

11. bis 17. Dezember
Kontemplationskurs
Kursnummer 2023-35

Zeit: Montag, 18:00 bis Sonntag, 10:00 Uhr

Ort: Kloster Armstorf

Kursgebühr: 210,-€

Leitung: Dr. Reiner Manstetten

[Anmeldung](#)

12. bis 17. Dezember
Kontemplationskurs
Kursnummer 2023-36

Zeit: Dienstag, 18:00 bis Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Fraueninsel im Chiemsee

Kursgebühr: 200,-€

Leitung: Jan Sedivy

[Anmeldung](#)

13. Januar
Kontemplationstag
Kursnummer 2024-01

Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Fraueninsel

Kursgebühr: 40,- €, Selbstverpflegung

Leitung: Jan Sedivy

[Anmeldung](#)

[▲ zurück](#)

14. bis 21. Januar 2024
Kontemplationskurs-Online
Kursnummer 2024-02

Sonntag 19:30 Uhr bis So 8:00 Uhr
Ort: Online
Kursgebühr: 210,- €
Leitung: Jan Sedivy
[Anmeldung](#)

20. Januar 2024
Kontemplation und Qigong
Kursnummer 2023-14

Zeit: Samstag, 9:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Kloster Armstorf
Kursgebühr: 40,-€
Leitung: Angela Obermayr
[Anmeldung](#)

Weitere Informationen zu den Kursen finden sie in unserem gedruckten Programm und auf unserer Website www.schweigemeditation.de

Anmeldung

Alle Anmeldungen zu den Kursen richten Sie bitte an

Verein für Kontemplation e. V.

zu. Hd. Angela Obermayr

Pollersham 1

83549 Eiselfing

Telefonisch unter der Nummer: 08071 / 51425

zu folgenden Bürozeiten:

Montag: 8:30 - 11:00 Uhr

Mittwoch: 14:30 - 17:30 Uhr E-Mail: info@schweigemeditation.de

Bei der Anmeldung bitte unbedingt die Kursnummer angeben.

Sie können sich auch über unsere Website <https://schweigemeditation.de> anmelden. Füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf der Website aus. Dort finden Sie weitere Informationen zu den Kursen und das gesamte Kursprogramm.

Das aktuelle Kursprogramm können Sie sich auch als PDF Datei von unserer Website <https://schweigemeditation.de> herunterladen: [hier](#)

Wenn Sie ein gedrucktes Programmheft oder auch mehrere Hefte benötigen, können Sie diese bei unsrer Kursverwaltung in Bad Endorf (info@schweigemeditation.de) anfordern.

[▲ zurück](#)

Erklärung zum Datenschutz

Wir erheben persönliche Daten nur um Ihre Buchungen zu bearbeiten. Die Teilnehmerliste mit Anschrift geben wir einige Tage vor dem Kursbeginn aus Organisationsgründen an die jeweilige Leitung vom Bildungshaus weiter. Ansonsten werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben. Sie werden auch nicht von Dritten bearbeitet.

Ihre Bankdaten, falls sie uns diese mitteilen, bleiben bei uns und werden vertraulich behandelt.

.....
"Kontiletter" ist der Newsletter des Vereins für Kontemplation e.V.
Er enthält Impulse für den spirituellen Weg im Alltag, sowie aktuelle Informationen.

Herausgeber: Verein für Kontemplation e.V., Stephanskirchen 4
83093 Bad Endorf, E-Mail: kontiletter@schweigemeditation.de

Für den Inhalt verantwortlich: Jan Šedivý

Wenn Sie keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, klicken sie [hier](#).

Alternativ können Sie auch eine leere E-Mail an "info@schweigemeditation.de" schicken, mit "*keine Infos*" im Betreff.