

Labyrinth im Kloster Armstorf

Im Jahr 2006 wurde bei einem Sommerkurs „Kontemplation und Arbeit“ mit dem Bau des Labyrinths im Kloster Armstorf begonnen. Der Grundriss wurde aufgezeichnet, Metallschienen zur Abgrenzung verlegt, Erde zwischen die Schienen verfüllt und schließlich die Wege mit Kies bedeckt. Eineinhalb Jahre später war das Gras außen und innen angewachsen und die Labyrinthgänge strahlten in hellem Kies. In den Kursen seitdem wurde das Labyrinth von unzähligen Helfern gepflegt und vor ca. 8 Jahren noch einmal mit Kies befüllt.



Nun ist es wieder soweit, dass das Labyrinth von uns aufgefrischt werden will. Die Wege sind etwas überwachsen mit kleinen Flechten und der Kies hat sich durch die vielen Füße mit der Erde vermischt. Wir möchten frischen Kies aufbringen und das geht am besten gemeinsam. Dazu suchen wir Helfer, denen das Labyrinth auch am Herzen liegt. Einige haben sich bei der Vereinsversammlung im November schon interessiert. Bitte nun anmelden, damit wir eure Kontaktdaten haben.

Wann: am **Samstag, 20.07.2024, von 9:00 bis ca.13:00 Uhr**

Wo: Treffpunkt ist direkt am **Labyrinth im Park des Klosters Armstorf**

Die Aktion findet mit **Selbstverpflegung** statt (wegen unterschiedlicher Bedürfnisse), Getränke werden von uns bereit gestellt. Es empfiehlt sich Arbeitshandschuhe mitzubringen oder was euch sonst noch für die Arbeit sinnvoll erscheint (Sonnenhut, Regenjacke etc.). Schubkarren, einige Eimer und große Werkzeuge sind im Kloster vorhanden. Der Kies wird uns angeliefert.

Wir bitten um **Anmeldung** bei der Kursverwaltung unter info@schweigemeditation.de (mit Email und/oder Mobilnummer), damit wir uns besser vorbereiten können. Von „schlechtem“ Wetter wollen wir uns nicht abhalten lassen.

Wir freuen uns auf euch und auf einen gemeinsamen, ruhigen und achtsamen Tag im Labyrinth.

Sabine Penzenstadler und Elmar Ostertag