



## Treten auch Sie dem Freundeskreis bei

Werden Sie Teil eines lebendigen Kreises von Freunden und Freundinnen und unterstützen Sie mit Ihrer Spende unmittelbar unsere Arbeit im Verein für Kontemplation e.V.

Der Verein wurde ins Leben gerufen mit dem Ziel, den spirituellen Weg der gegenstandsfreien Meditation zu gehen und zu fördern. Die Praxis der inneren Einkehr und achtsamen Präsenz dient der Entwicklung und Vertiefung geistig-seelischer Grundwerte. Im Alltag können mehr Gelassenheit, Tiefe, Sinn, aber auch Heilung, Kraft und Freude spürbar werden. Im Allgemeinen wird der Blick auf sich selbst, den Nächsten und die Natur nachhaltig und zum Positiven wandelt.

Die Arbeit des Vereins ist getragen von der Vision von einer Welt, in der mehr Nächstenliebe und Mitgefühl für alle Lebewesen spürbar werden.

Der Verein ist konfessionell ungebunden und verfolgt ausschließlich gemeinnützige Ziele, wie

- die Organisation und Durchführung von Kontemplations- und Zenkursen sowie bewegungs- und ausdrucksorientierten Kursen wie Qigong, Schöpferische Stille, Feldenkrais und meditativen Zeichnen;
- die Unterstützung von Personen, die sich aus finanziellen Gründen eine Kursteilnahme nicht leisten können;
- die Unterstützung von bestehenden Sitzgruppen
- Pflege des Labyrinths und Instandhaltung des Meditationsraums im Bildungshaus Armstorf.

Um die Kurstätigkeit zu gewährleisten, ist der Verein neben den Kursgebühren auch auf Spenden angewiesen. Wir arbeiten ehrenamtlich, haben aber laufende Kosten für Räume, Verwaltung, Druck der Kursprogramme und für die Website. Daher freuen wir uns über eine regelmäßige finanzielle Unterstützung.

Über Ihre Teilnahme an Kursen hinaus sind Sie im Freundeskreis herzlich eingeladen, sich einer Sitzgruppe anzuschließen und am wöchentlichen Online-Abend teilzunehmen. Außerdem werden Sie zu gesonderten Veranstaltungen des Vereins, wie zum Beispiel dem Begegnungsfest, eingeladen.

Wir danken Ihnen herzlich für die Unterstützung unserer spirituellen Arbeit.

Stefan Eideloth, Brigitte Schneider

1. und 2. Vorstand

**Bitte senden Sie das umseitige  
Formular ausgefüllt an:**

**Martin Banholzer,  
martin.banholzer@schweigemeditation.de  
Hedwigstraße 15  
82229 Seefeld am Pilsensee**



## Freundeskreis

www.schweigemeditation.de

Ich trete dem Freundeskreis des Vereins für Kontemplation e.V. bei  
und unterstütze die Arbeit des Vereins

ab \_\_\_\_\_ (Datum) mit einer regelmäßigen Spende von €

monatlich  
vierteljährlich  
jährlich

Das Spendenkonto bei der Sparkasse Rosenheim lautet:

Liga Bank eG, IBAN: DE74 7509 0300 0202 1022 69; BIC: GENODEF1M05

Um Verwaltungskosten und Bankgebühren zu sparen, ermächtige ich den Verein, meine regelmäßige Zahlung mittels Lastschrift von untenstehendem Konto einzuziehen.

Name der Bank

IBAN

SWIFT-BIC

Ich möchte selbst bezahlen, per Dauerauftrag oder Überweisung.

Ich bitte um eine steuerlich absetzbare Spendenbescheinigung zu Beginn eines jeden neuen Jahres.

Persönliche Angaben

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bitte um Zusendung des Online-Newsletters.

Ich bitte um postalische Zusendung des Jahresprogramms.

Wir verpflichten uns zu einem  
sorgsamem Umgang mit Ihren  
Daten und diese nicht an  
Dritte weiter zu geben.

Ort, Datum:

Unterschrift: